

骨盤

痛み

体型

尿もれ

＼ 身体のお悩み 専門職が個別サポート ＼

## 産後リハビリ



原因を見抜く  
**正確な分析**



結果に合わせ  
オーダーメイド



バキバキ  
ゴリゴリは  
しません

体を整える  
**施術**



状態を保つ  
**エクササイズ**



原因を取り除く  
**体の使い方**

筋・骨格を診る専門職（理学療法士）が、おひとりおひとりの体の状態に合わせて、バキバキしない施術・エクササイズ・セルフケアなどで対応いたします。尿もれ・腰痛・恥骨痛・肩や首の痛み・手首の痛み・股関節痛・腹直筋離開などのトラブルをはじめ、産後の身体や骨盤に関して不安のない生活が送れますようサポートいたします。

日時

火曜日 10:00～15:00

料金

初診 5,000円 (60分)  
再診 3,000円 (30分)

ご予約

＼クリニックにお電話ください／  
**0575-22-5553**

お子様連れでも可能です

こんな方に

- ✓ 腰痛
- ✓ 骨盤グラグラ感・不安
- ✓ 尿もれ
- ✓ ガスが我慢できない
- ✓ 恥骨痛・股関節痛
- ✓ 膝・踵の痛み
- ✓ 手首の痛み
- ✓ 肩・首のこり など



近藤可那（こんどうかな）

全国でも数少ない産前産後と骨盤底を専門とする理学療法士

総合病院のリハビリテーション科で9年従事したのち、産婦人科の分野へ。自身の第一子出産後、腰痛やひどい尿もれに悩まされたが、産婦人科では診てもらえずケア迷子になった経験がある。同じように困っている人がたくさんいるのではないかと思い、この分野での体のケアを専門とするように。ケアを通して、産前産後の体に対する不安を取り除くお手伝いをさせていただいています。

現在：東海ウィメンズヘルスサポート研究会代表／産後整体 コーラルリズム代表を務め、専門職向けのセミナー講師なども多数